

Dringender Aufruf

Der **Verein Angst- und Panikhilfe Schweiz apha** ist eine Non-Profit-Selbsthilfeorganisation. Sie besteht seit 2000 und vertritt die Interessen von Menschen, die an einer Angst- oder Panikstörung leiden. An unserer Telefon- und Mail-Hotline vermitteln wir professionelle Hilfe. Wir leisten Öffentlichkeitsarbeit, führen einen Online-Shop mit Infomaterial und publizieren zweimal jährlich das Magazin „Keine Panik!“.

Die apha sucht dringend Menschen, die sich gerne ehrenamtlich für eine der folgenden Aufgaben engagieren wollen:

- **Buchhaltung**

Infolge Rücktritts ist diese wichtige Funktion ab Frühjahr 2023 vakant. Da die apha für ihre Betroffenenendienstleistungen Fördergelder vom Bund erhält, muss die Buchhaltung professionell geführt und nach dem Jahresabschluss mit einem Reporting ausgewiesen werden. Bist Du z.B. Buchhalter*in, die in Pension geht, möchtest Deine Kompetenzen weiter pflegen und im Vereinsvorstand die Aktivitäten der apha mitgestalten? Du würdest im Durchschnitt 2-3 Stunden pro Woche aufwenden für Deine Aufgabe.

Auskunft geben Dir gerne:

Bernhard Schori, 031 911 02 82, bernhard.schori@aphs.ch

Henry Rubi, 079 791 87 33, henry.rubi@aphs.ch

- **Social Media und Website**

Angst- und Panikerkrankungen nehmen gerade unter jungen Menschen stark zu. Erreichen kann man sie am besten über Social Media, die Präsenz des Vereins auf Facebook, Instagram usw. ist deshalb wichtig, ebenso die möglichst tagesaktuelle Pflege unserer Website. Mangels zeitlicher und personeller Ressourcen im aktuellen Vorstand suchen wir Dich: Du bist selber oft auf Social Media aktiv und gestaltest gerne selbständig einen Account. Du hast Freude an der Gestaltung und Pflege einer Website. Du kannst Dir ev. vorstellen, im Vereinsvorstand mitzuwirken – das wäre toll, ist aber nicht zwingend. Dein Zeitaufwand wird grob geschätzt 4-6 Stunden pro Woche betragen.

Auskunft geben Dir gerne:

Loredana Reichmuth, 079 288 77 76, loredana.reichmuth@aphs.ch

Marlene Keller, 079 301 99 46, marlene.keller@aphs.ch

- **Magazin „Keine Panik!“**

Die apha gibt zweimal jährlich das Magazin „Keine Panik!“ heraus. Jedes Heft hat ein Schwerpunktthema im Kontext von Angst und Panik. Schreibst Du gerne und gut und möchtest Dich journalistisch für Angst- und Panikbetroffene engagieren? Hast Du ev. schon Kenntnisse mit einem Layoutprogramm wie InDesign oder kannst Dir vorstellen, Dir solche anzueignen? Dann wartet eine spannende Aufgabe auf Dich! Im Vereinsvorstand wäre Deine Mitwirkung sehr willkommen, wird aber ebenfalls nicht vorausgesetzt. Dein Zeitaufwand hängt von Deinen Möglichkeiten und den Zielen ab, die Du Dir selber setzt. Grob geschätzt wird er 4-8 Wochenstunden betragen.

Auskunft geben Dir gerne:

Loredana Reichmuth, 079 288 77 76, loredana.reichmuth@aphs.ch

Henry Rubi, 079 791 87 33, henry.rubi@aphs.ch

Besuche unsere Website: [Über uns - Angst- und Panikhilfe Schweiz \(aphs.ch\)](https://www.aphs.ch)

Wir freuen uns sehr auf Dich 😊